

Школа

ГБОУ СОШ с. Домашка

Отд./корп

День

4/19/2024

| Прием пищи | Раздел      | № рец.        | Блюдо                                        | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|---------------|----------------------------------------------|----------|------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 297\202       | Фрикадельки из птицы с т\с.Макароны          | 100\150  |      | 294          | 13    | 13   | 34       |
|            | гор.напиток | 376           | Чай сахаром                                  | 200      |      | 93           | 0     | 0    | 15       |
|            | хлеб        | ПР            | Хлеб пшеничный                               | 30       |      | 81           | 2     | 0    | 15       |
|            |             | Акт           | Салат Степной                                | 60       |      | 60           | 1     | 4    | 6        |
|            |             |               | Итого на завтрак                             | 540      |      | 527          | 16    | 17   | 67       |
| Завтрак 2  | фрукты      |               |                                              |          |      |              |       |      |          |
|            |             |               |                                              |          |      |              |       |      |          |
|            |             |               |                                              |          |      |              |       |      |          |
| Обед       | закуска     | 75            | Икра морковная                               | 60       |      | 69           | 1     | 5    | 6        |
|            | 1 блюдо     | 113           | Суп лапша домашняя с ципленком ,зеленью      | 10\200\1 |      | 150          | 6     | 7    | 15       |
|            | 2 блюдо     | 272\330       | Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом | 250      |      | 497          | 15    | 30   | 40       |
|            | гарнир      |               |                                              |          |      |              |       |      |          |
|            | сладкое     | 349           | Компот из смеси сухофруктов+С витамин        | 200      |      | 132          | 1     | 0    | 32       |
|            | хлеб бел.   | ПР            | Хлеб пшеничный                               | 30       |      | 81           | 2     | 0    | 15       |
|            | хлеб черн.  | ПР            | Хлеб ржаной                                  | 30       |      | 67           | 2     | 1    | 13       |
|            |             |               | Итого за обед                                | 781      |      | 989          | 27    | 42   | 121      |
|            |             | Итого за день | 1321                                         |          | 1524 | 44           | 60    | 189  |          |